



Es ist Zeit zu handeln – Wenn Angst auf der Seele lastet!

Seminarbeschreibung:

Das Seminar zeigt Ihnen als selbstverantwortliches Vorbild unserer Kinder, warum sich die Investition in die Burnout-Prävention rentieren. Es geht um unseren **Körper, Geist** und **Seele** die in einer harmonischen Beziehung zueinander stehen müssen, um die Gesamtheit eines gesunden Menschen bilden zu können. In erster Linie geht es hier um **mentale Fitness** und **psychische Gesundheit**. Noch nie in der menschlichen Geschichte, wurde soviel Geld aufgewendet für die Wiederherstellung der Gesundheit. Und dennoch gab es zu keiner Zeit so viele "kranke Menschen" wie heute.

Seminardauer:

9:30 Uhr - 16:30 Uhr

Teilnehmer:

Eltern, Schüler, Studenten, Lehrer, etc.

Teilnehmer:

maximal 12 Teilnehmer/-innen pro Gruppe

Seminarinhalt:

- Grundlagen einer Burnout-Prävention;
- Wie kann man mit den eigenen überholten und alten Denkmustern besser umgehen;
- Wie kann man sich täglich neu motivieren;
- Wie kann man mit weniger Zeit und weniger Energieaufwand das gleiche erreichen;
- Das Geheimnis des Selbstwertgefühls;
- Wie kann man es schaffen, um nicht das Leben der „Anderen“ zu leben;
- u.v.m.

Seminarort & Termin:

Siehe unter "Aktuelle Termine"

Seminarkosten:

Pro Person 279.- Euro inkl. MwSt. /
(ohne Verpflegung und Übernachtungskosten)

Anschrift

MARAS-Seminare
Heinz Jürgen Maras
Lindenstraße 2/b
86579 Waidhofen

Kontakt

Tel. + 49 - 84 43 / 9 10 50
Fax + 49 - 84 43 / 9 10 50
info@maras-seminare.de
www.maras-seminare.de

UST-IdNr. DE 18 88 16 838

**JETZT
ANMELDEN**