

Centrum für Selfness-Coaching & Work-Life-Balance



MARAS Seminare – Heinz Jürgen Maras – Lindenstraße 2/b – 86579 Waidhofen



Navigationssystem für ein gesundes Leben Zieleingabe: MARAS Club-Essen

Seminarbeschreibung:

Wollen Sie mit anderen Club-Mitgliedern ein vegan-rohköstliche Club-Essen zubereiten und genießen?

In Abständen werden in verschiedenen Locations, wie z.B. dem eigenen Wohn-(t)raum, Lehrküchen oder in exklusiven Küchenstudios rohköstliche Club-Essen für maximal zwölf Teilnehmer organisiert und zelebriert.

Ziel ist es immer weiter in die rohköstliche Küche einzutauchen und sich eine Auszeit zu nehmen und mit Gleichgesinnten ein paar schöne Stunden zu verbringen.

Dauer des Club-Essen:

17:00 Uhr - 21:00 Uhr

Ort des Club-Essen:

Siehe unter "Aktuelle Termine"

Teilnahme nur für Club-Mitglieder:

maximal 12 Teilnehmer/-innen pro Gruppe

Ihr Ernährungs- & Erfolgs-Club bietet:

Sie sind interessiert sich mit Gleichgesinnten vielleicht über spezielle rohköstliche Lebensweise zu informieren und Rezepte zu tauschen?

- Selfness-Urlaub & Selfness-Coaching -
- Lebensinventur, Burnout-Prävention, etc.;
- 14-tägige bzw. 4-wöchentliche Treffen;
- Gemeinsames und gesundes Ernähren nur eben etwas schlauer – „Gemeinsam“;
- Rezeptvorschlag und Rezepttausch;
- und vieles mehr ...

Termin des Club-Essen:

Siehe unter "Aktuelle Termine"

Energieausgleich für das Club-Essen:

Pro Person und Gedeck 19,50 Euro

**JETZT
ANMELDEN**

Anschrift

MARAS-Seminare
Heinz Jürgen Maras
Lindenstraße 2/b
86579 Waidhofen

Kontakt

Tel. + 49 - 84 43 / 9 10 50
Fax + 49 - 84 43 / 9 10 50
info@maras-seminare.de
www.maras-seminare.de

UST-IdNr. DE 18 88 16 838