

Centrum für Selfness-Coaching & Work-Life-Balance



MARAS Seminare – Heinz Jürgen Maras – Lindenstraße 2/b – 86579 Waidhofen



Navigationssystem für ein gesundes Leben Zieleingabe: **Selbstvertrauen**

Seminarbeschreibung:

Gesundes Selbstvertrauen und Achtung in meine eigene Person, erreiche ich nur dadurch, dass ich meine Visionen und Träume konstruktiv und konsequent umsetze und meine Aufgabe und Ziele niemals aus den Augen verliere. Nur ein Mensch der Tat wird gesundes Selbstvertrauen entwickeln.

Um „Anerkennung als Persönlichkeit“ zu bekommen bedarf es zuerst „Anerkennung als Persönlichkeit“ zu spenden. Beginnen Sie Ihre Mitmenschen also öfters gesunde Anerkennung zu schenken.

Seminardauer:

09:30 Uhr - 16:30 Uhr

Seminarort:

Siehe unter „Aktuelle Termine“

Teilnehmer:

maximal 14 Teilnehmer/-innen pro Gruppe

Seminarinhalt:

- Wie möchte ich von anderen behandelt werden
- Selbst-Vertrauen, -Wertgefühl und -Achtung
- Was schafft in mir Harmonie und Motivation
- Wodurch wächst gesundes Selbstvertrauen
- Ruhiges Gewissen und ethisches Handeln
- Welche Vorteile schafft ethisches Handeln
- Wie konsequent setze ich meine Ziel um
- Konstruktives und Destruktives Handeln
- u.v.m.

Seminartermin:

Siehe unter „Aktuelle Termine“

Seminarkosten:

Pro Person 279.- Euro inkl. MwSt. /
(ohne Verpflegung und Übernachtungskosten)

**JETZT
ANMELDEN**

Anschrift

MARAS-Seminare
Heinz Jürgen Maras
Lindenstraße 2/b
86579 Waidhofen

Kontakt

Tel. + 49 - 84 43 / 9 10 50
Fax + 49 - 84 43 / 9 10 50
info@maras-seminare.de
www.maras-seminare.de

UST-IdNr. DE 18 88 16 838