

Centrum für Selfness-Coaching & Work-Life-Balance



MARAS Seminare – Heinz Jürgen Maras – Lindenstraße 2/b – 86579 Waidhofen

MARAS
SEMINARE



Männer-Seminare mit Sinn und nachhaltigem Mehrwert

Eine Auszeit mit Sinn zur Selbstbestimmung für die "Neuen Männer" - die sich mehr als nur lohnt

Es ist eine wunderbare Zeit, die sich sehr gut für Optimierungen eignet. In idyllischer Natur kommen Sie zu sich und haben die Möglichkeit neue Energie zu tanken, um mit neuem Schwung Ihre persönlichen Herausforderungen zu meistern.

Geben Sie Ihrer Seele Urlaub – und begegnen Sie von Mann zu Mann den wichtigsten Menschen in Ihrem Leben – "Mann-Sein" bewusst erleben!

- Lassen Sie Ihre **Seele Urlaub machen** und beginnen sich zu regenerieren;
- **Regenerieren Sie**, sei es beruflich oder privat, oder privat und beruflich gleichermaßen;
- Schaffen Sie sich Ihre wohltuende Atmosphäre, in einer **traumhaften Umgebung**;
- Nehmen Sie sich eine Auszeit - **losgelöst vom Alltagsstress** und tagtäglichen Sorgen;
- Nehmen Sie sich Zeit für sich und **überprüfen Sie mit Abstand** Ihre Lebenssituation;
- Nutzen Sie den **inspirierenden Austausch von Mann zu Mann** um neue Kraft zu sammeln;
- Machen Sie das, was Ihnen **Freude, Glück und Erfolg** vermittelt;

Im Einzelnen umfasst das Selfness-Paket "Entscheidung zur neuen Optimierung":

Selfness-Coaching für Männer - Modul I: „Biokommunikation“

Früher oder später, wird jeder Mensch die Möglichkeiten suchen, das Leben, seinen eigenen Körper und sich selbst besser zu verstehen. In einer Zeit, wo auch das heute existierende Gesundheitssystem kurz davor steht zu kollabieren, wo die Gesundheitskosten immer drastischer steigen, wo es keine Vorbeugung von Krankheiten gibt, sondern mehr in die Behebung von bereits erkrankten Menschen gesteckt wird, ist es umso wichtiger, sich diesbezüglich grundlegende Gedanken zu machen.

Wir müssen die Sprache unseres Körpers und unserer Organe verstehen lernen!

Mit jeder Krankheit, mit jedem Symptom zeigt uns unser Körper, dass Körper; Geist und Seele aus dem Lot sind. So ist auch der Widerspruch erklärbar, das trotz großer medizinischer Fortschritte, dennoch so viele Menschen krank werden und es auch bleiben: Die Krankheit wird als Symptom angesehen und behandelt und nicht als Disharmonie im Bewusstsein.

Anschrift

MARAS-Seminare
Heinz Jürgen Maras
Lindenstraße 2/b
86579 Waidhofen

Kontakt

Tel. + 49 - 84 43 / 9 10 50
Fax + 49 - 84 43 / 9 10 50
info@maras-seminare.de
www.maras-seminare.de

UST-IdNr. DE 18 88 16 838

Centrum für Selfness-Coaching & Work-Life-Balance



MARAS
SEMINARE

MARAS Seminare – Heinz Jürgen Maras – Lindenstraße 2/b – 86579 Waidhofen

Selfness-Coaching für Männer - Modul II: „Mind-Structur-Analyse“

Der Stahlkönig Andrew Carnegie, der damals wohl reichste Mann der Welt, beauftragte Napoleon Hill die Grundlagen des Erfolgs von rund 500 Millionären zu untersuchen. Nach zwanzig Jahren Arbeit und zahllosen Interviews war er dann dem Geheimnis dieser Erfolgsmethoden auf die Spur gekommen.

Aus diesen Recherchen, Interviews und sonstigen Erfahrungen, vieler Menschen vor mir und vor meiner Zeit, habe ich am eigenen Leib erkennen dürfen was mir Energie bringt, was mir Motivation bringt und was mir Energie kostet und mich blockiert.

Mit Hilfe von verschiedenen Techniken ist es möglich im Unterbewusstsein, verankerte bzw. programmierte Denkmusterprozesse zu erkennen. Diese gesetzten Ursachen in Form von Ängsten, Krankheiten oder angeborene Bremsen, werden sichtbar. Es ist auch die Chance, Diagnose und Therapie von Krankheiten ergänzend zu unterstützen.

Selfness-Coaching für Männer - Modul III: „BGM - Gesundheitsmanagement“

Brüchige Beziehungen, Einsamkeit, sozialen Rückzug, Vereinsamung der Menschen, Zerfall, gesellschaftlicher Umbruch, die ständige Berichterstattung von trostlose Zukunftsperspektive, die drohende Arbeitslosigkeit, das Fehlen von Bindungsstrukturen und die allgemeine Sprachlosigkeit der Familien – alles dies nimmt zu.

Aus diesem Grund liegt das Gesundheitsmanagement in Form von Präventionskursen und Anreizen für Mitarbeiter im Trend, denn gesund lebende, fitte Mitarbeiter sind statistisch nicht nur seltener krank, sondern auch allgemein meist motivierter und zufriedener.

Das Handelsblatt vom 25.06.2010 sagt hierzu: „Ein **Betriebliches Gesundheitsmanagement** kann sich für Unternehmen auszahlen: **Krankenstände sinken**, die Zahl der **Arbeitsunfälle** geht zurück. Auch die **Fluktuation** des Personals sinkt, ebenso wie der Aufwand für die **Einarbeitung neuer Mitarbeiter**. Das spart bares Geld.“

Location / Hotel / Zeitraum

Siehe unter „aktuelle Termine“

Selfness-Coaching Paket IV / Dauer

3 Tage jeweils ca. 9:00 Uhr - 13:00 Uhr

Teilnehmer:

Maximal 12 Teilnehmer pro Gruppe

Anmeldung / Buchung

„**Kontaktformular**“ oder beim jeweiligen „**Hotel**“

Selfness-Coaching Paket IV

Pro Person 495.- Euro inkl. MwSt. /
(ohne Verpflegung und Übernachtungskosten)

Anschrift

MARAS-Seminare
Heinz Jürgen Maras
Lindenstraße 2/b
86579 Waidhofen

Kontakt

Tel. + 49 - 84 43 / 9 10 50
Fax + 49 - 84 43 / 9 10 50
info@maras-seminare.de
www.maras-seminare.de

UST-IdNr. DE 18 88 16 838

**JETZT
ANMELDEN**