



Zeit- und Selbstmanagement – Cool bleiben, aber wie geht's?

Seminarbeschreibung:

Ich nutze Ruhe und innere Harmonie zum Erledigen meiner Aufgaben und zur Erreichung meiner Ziele. Verschließe dich doch nicht vor der Fülle des Lebens, denn alles was du bekommst, was dir begegnet ist dir zur Freude gemacht. Man bekommt nichts, was man in diesen jetzigen Moment nicht gebrauchen würde.

Hören Sie auf Ausreden zu suchen, sondern beginnen Sie Lösungen zu finden für die zu optimierenden Dinge und Situationen.

Seminardauer:

ca. 2 bis 2,5 Stunden

Seminarort:

Siehe unter "Aktuelle Termine"

Teilnehmer:

maximal 14 Teilnehmer/-innen pro Gruppe

Seminarinhalt:

- Vorteile von Ruhe, Harmonie und Gelassenheit
- Lernen Sie auf das "Innere Flüstern" zu hören
- Ziel- und aufgabenorientierter Energieeinsatz
- Entspannung - ohne schlechtes Gewissen
- Bewusstwerdung der eigenen Gedanken
- Wie kann ich mich besser konzentrieren
- Schlüssel für neue Ideen und Impulse
- Wieviel Zeit haben Sie zur Verfügung
- u.v.m.

Seminartermin:

Siehe unter "Aktuelle Termine"

Seminarkosten:

Pro Person 59.- Euro inkl. MwSt. /
(ohne Verpflegung und Übernachtungskosten)

**JETZT
ANMELDEN**

Anschrift

MARAS-Seminare
Heinz Jürgen Maras
Lindenstraße 2/b
86579 Waidhofen

Kontakt

Tel. + 49 - 84 43 / 9 10 50
Fax + 49 - 84 43 / 9 10 50
info@maras-seminare.de
www.maras-seminare.de