



Selfness statt Burnout

Burnout-Prävention bringt enorme Renditen

Seminarbeschreibung:

Brüchige Beziehung, Einsamkeit, sozialer Rückzug, Vereinsamung der Menschen, gesellschaftlicher Umbruch, Fehlen von Bindungsstrukturen und die allgemeine Sprachlosigkeit in Familien, dies nimmt zu.

Daher fordert das (ArbSchG) seit 01.01.2014 explizit auch die Ermittlung der psychischen Belastung der Unternehmen, auf Stress, Druck und Erschöpfung.

In dem Vortrag erfahren Sie, warum die Investitionen ins Humankapital und Burnout-Prävention gewaltige Rendite mit sich bringt. Es geht hier um Prävention, mentale Fitness und psychische Gesundheit.

Seminardauer:

ca. 2 bis 2,5 Stunden

Seminarort:

Siehe unter "Aktuelle Termine"

Teilnehmer:

maximal 14 Teilnehmer/-innen pro Gruppe

Zielgruppe:

- Unternehmer und Unternehmerinnen;
- Führungskräfte, für alle Managementebenen;
- Bildungsverantwortliche Personal in Unternehmen;
- Arbeitsschutzbeauftragten des Unternehmens;
- Jugendschutzbeauftragten des Unternehmens;
- Menschen in einem Veränderungsprozess;
- LOHAS – Lifestyle of Health and Sustainability;
- Existenzgründer und Jung-Unternehmer;
- Burnout Gefährdete Berufsgruppen;
- Präventionsbewusste Menschen.

Seminartermin:

Siehe unter "Aktuelle Termine"

Seminarkosten:

Pro Person 59.- Euro inkl. MwSt. /
(ohne Verpflegung und Übernachtungskosten)

**JETZT
ANMELDEN**

Anschrift

MARAS-Seminare
Heinz Jürgen Maras
Lindenstraße 2/b
86579 Waidhofen

Kontakt

Tel. + 49 - 84 43 / 9 10 50
Fax + 49 - 84 43 / 9 10 50
info@maras-seminare.de
www.maras-seminare.de