



Gesund durch RohVolution

Mein Weg zu einem gesünderen Leben

Seminarbeschreibung:

Jeder von uns versucht sein ganzes Leben, das Richtige zu machen. Doch wir lassen uns leiden, von Eltern, Großeltern, Schule, Werbung, etc. Doch wissen wir, oder die anderen - also mein Umfeld - wirklich, was für uns richtig und in dem Fall gesund für uns ist?

Ich bekam von meinen Eltern, so wie viele andere z.B. Milch, Brot, Zucker, Kartoffeln, Nudeln, Fleisch und andere gekochte Nahrung. Und wir sind sich alle sicher, dies sei richtig und gesund!?

Seminardauer:

ca. 2 bis 2,5 Stunden

Seminarort:

Siehe unter "Aktuelle Termine"

Teilnehmer:

maximal 14 Teilnehmer/-innen pro Gruppe

Seminarinhalt:

- Warum macht uns unsere Ernährung krank;
- Wer hat Interesse das es uns gut geht?
- Wie schwer ist es clever abzunehmen?
- Fettarten, Hypothalamus, Enzyme, etc.;
- Die Übersäuerung unseres Körpers;
- RohVolution, Smoothies, Juice und mehr;
- Mein Weg zu einem gesünderen Leben;
- Bring Deinen Freunden natürliches Essen bei;
- und vieles mehr.

Seminartermin:

Siehe unter "Aktuelle Termine"

Seminarkosten:

Pro Person 59.- Euro inkl. MwSt. /
(ohne Verpflegung und Übernachtungskosten)

**JETZT
ANMELDEN**

Anschrift

MARAS-Seminare
Heinz Jürgen Maras
Lindenstraße 2/b
86579 Waidhofen

Kontakt

Tel. + 49 - 84 43 / 9 10 50
Fax + 49 - 84 43 / 9 10 50
info@maras-seminare.de
www.maras-seminare.de