

Centrum für Selfness-Coaching & Work-Life-Balance



MARAS Seminare – Heinz Jürgen Maras – Lindenstraße 2/b – 86579 Waidhofen



Fit für die soziale Interaktion – Wie fit sind Sie für die Zukunft?

Seminarbeschreibung:

Im Zentrum dieses Themas steht: „Ob und wie der Einzelne den rasanten Wandel seiner Umwelt und seines Lebens geistig und psychisch verkraften kann?“

Erfolg durch ganzheitliches Selfness-Coaching

Im Sport, werden diese Strategien schon seit vielen Jahren sehr erfolgreich eingesetzt. Doch in den meisten unserer Schulen, bei unseren Kindern oder in unseren Unternehmen, sind diese Praktiken bisher nur sehr selten anzutreffen.

Seminardauer:

ca. 2 bis 2,5 Stunden

Seminarort:

Siehe unter „Aktuelle Termine“

Teilnehmer:

maximal 14 Teilnehmer/-innen pro Gruppe

Seminarinhalt:

- Lernen Sie die Regeln des Selfness-Coachings
- Schlüssel- & Lebenskompetenzen
- Work-Life-Balance
- Erhaltung der Gesundheit
- Reifungs- & Erfahrungsprozesse
- Nachhaltigkeit
- Was sind die Ursachen für Erfolg?
- Was sind die Ursachen für Misserfolg?
- u.v.m.

Seminartermin:

Siehe unter „Aktuelle Termine“

Seminarkosten:

Pro Person 59.- Euro inkl. MwSt. /
(ohne Verpflegung und Übernachtungskosten)

**JETZT
ANMELDEN**

Anschrift

MARAS-Seminare
Heinz Jürgen Maras
Lindenstraße 2/b
86579 Waidhofen

Kontakt

Tel. + 49 - 84 43 / 9 10 50
Fax + 49 - 84 43 / 9 10 50
info@maras-seminare.de
www.maras-seminare.de

UST-IdNr. DE 18 88 16 838