



Gesundheitsmanagement – Wie wertvoll sind Sie sich selbst?

Seminarbeschreibung:

Brüchige Beziehungen, Einsamkeit, sozialen Rückzug, zunehmende Vereinsamung der Menschen, die drohende Arbeitslosigkeit und die allgemeine Sprachlosigkeit in den Familien – alles dies nimmt ständig zu.

Aus diesem Grund liegt das Gesundheitsmanagement in Form von Präventionskursen und Anreizen für Mitarbeiter im Trend, denn gesund lebende, fitte Mitarbeiter sind statistisch nicht nur seltener krank, sondern auch allgemein motivierter und zufriedener.

Seminardauer:

ca. 2 bis 2,5 Stunden

Seminarort:

Siehe unter "Aktuelle Termine"

Teilnehmer:

maximal 14 Teilnehmer/-innen pro Gruppe

Seminarinhalt:

- Wieviel Zeit haben Sie wirklich für sich
- Selfness-Management als Prävention
- Präsentismus & Absentismus
- Wie wertvoll bin ich mir selbst
- Return in Investment – ROI
- Ganzheitliche Prävention
- Mentale Gesundheit
- Salutogenese
- u.v.m.

Seminartermin:

Siehe unter "Aktuelle Termine"

Seminarkosten:

Pro Person 59.- Euro inkl. MwSt. /
(ohne Verpflegung und Übernachtungskosten)

**JETZT
ANMELDEN**

Anschrift

MARAS-Seminare
Heinz Jürgen Maras
Lindenstraße 2/b
86579 Waidhofen

Kontakt

Tel. + 49 - 84 43 / 9 10 50
Fax + 49 - 84 43 / 9 10 50
info@maras-seminare.de
www.maras-seminare.de