

# Centrum für Selfness-Coaching & Work-Life-Balance



MARAS Seminare – Heinz Jürgen Maras – Lindenstraße 2/b – 86579 Waidhofen



## Ausbildung nach MARAS zum – **Personal- & Selfness-Coach**

### Seminarbeschreibung:

**Die Zeiten werden anders,  
nicht schwerer, nicht schlechter - einfach nur anders!**

Das Seminar „Personal- & Selfness-Coach“ qualifiziert für eine berufliche Tätigkeit als selbständiger Berater, Trainer und Coach oder auch als firmeninterner Coach, der Mitarbeiter ganzheitlich und persönlich berät und begleitet. Deshalb ist der „Personal- & Selfness-Coach“ vor allem für Existenzgründer, Unternehmer, Führungskräfte, innovative Personalleiter und Personalentwickler von besonderer Bedeutung.

Personal- & Selfness-Coaching bedeutet die Ressourcen und Kommunikationskanäle zu nutzen, zu erweitern und neue zu entdecken, sowie individuelle Schlüssel- & Lebenskompetenzen sowie alle Potentiale von Klienten und Mitarbeitern konsequent und kontinuierlich weiter zu entwickeln.

### Lösungsansatz dieser Ausbildung:

Mittelpunkt dieses Seminars ist es, dem angehenden „Personal- & Selfness-Coach“, einerseits die wesentlichen Themen für eine erfolgreiche Unternehmensführung zu vermitteln und andererseits, für die zukünftige immer größer an Bedeutung gewinnende Dienstleistungs-Wirtschaft zu sensibilisieren und zu qualifizieren.

Im Sinne von Produktivität, Leistung und Effizienz reicht das reine Fachwissen heute nicht mehr aus. Daher liegt der Schwerpunkt, dieses Seminars zum „Personal- & Selfness-Coach“ darin, die Fähigkeit zu vermitteln, um seinen zukünftigen Klienten und/oder Mitarbeiter zu unterstützen, um dessen Fachwissen auch adäquat einsetzen zu können.

Nur wenn der Mitarbeiter sein Fachwissen auch adäquat einsetzt, ist er „beschäftigungsfähig“ und bezugnehmend der beruflichen Anforderungen voll und vor allem universal einsetzbar. Soft-Skills sind „Instrumente zur Problemlösung“, mit denen neue Qualifikationen erworben werden können und die es Mitarbeitern ermöglichen, sich den schnell veränderten Marktsituationen und somit auch den eigenen beruflichen Anforderungen besser gerecht werden zu können.

#### *Anschrift*

MARAS-Seminare  
Heinz Jürgen Maras  
Lindenstraße 2/b  
86579 Waidhofen

#### *Kontakt*

Tel. + 49 - 84 43 / 9 10 50  
Fax + 49 - 84 43 / 9 10 50  
info@maras-seminare.de  
www.maras-seminare.de

UST-IdNr. DE 18 88 16 838

# Centrum für Selfness-Coaching & Work-Life-Balance



**MARAS**  
SEMINARE

MARAS Seminare – Heinz Jürgen Maras – Lindenstraße 2/b – 86579 Waidhofen

## Vorteile und Nutzen dieser Ausbildung

Zum Beispiel im Hinblick auf Ihren persönlichen oder unternehmerischen Erfolg:

- Sie haben mehr Zeit für die Dinge, die Ihnen wichtig sind;
- Sie beherrschen einen besseren Umgang mit Stress;
- Sie haben das Auftreten einer erfolgreichen Persönlichkeit;
- Sie setzen Ihre Ideen schneller in die Tat um;
- Reklamationen und Konflikte werden konsequent minimiert;
- Das Image Ihres Unternehmens wird optimiert;
- Sie erhalten eine stabile Auftragslage.

## Basislehrgang:

- Umfang:** 8 Module als Workshop  
4 Module als Selbststudium
- Dauer:** 8 Tage verteilt auf 10 Monate  
Freitag oder Samstag
- Skripte:** zusätzlich alle Module  
in schriftlicher Form
- eLearning:** zusätzliche Unterstützung  
durch 12 Onlinemodule
- Investition:** pro Person  
3.332.- Euro inkl. MwSt.  
ohne Übernachtung und Verpflegung
- Prämisse:** keine Voraussetzungen
- Termin:** siehe unter ["Aktuelle Termine"](#)

## Seminarort:

siehe unter ["Aktuelle Termine"](#)

## Sonstige Infos:

werden auf Anfrage gerne erteilt

## Aufbaulehrgang:

- Umfang:** 3 Module als Workshop  
mündlicher Abschlusscheck
- Dauer:** 1 verlängertes Wochenende  
Freitag bis Sonntag
- Zertifikat:** nach erfolgreichem Abschluss  
Verleihung eines Zertifikates
- eLearning:** auf Wunsch 12 Monate  
Nachbetreuung möglich
- Kosten:** pro Person  
1.249,50 Euro inkl. MwSt.  
ohne Übernachtung und Verpflegung
- Prämisse:** absolvierten Basislehrgang
- Termin:** siehe unter ["Aktuelle Termine"](#)

## Teilnehmer:

maximal 12 Teilnehmer/-innen pro Gruppe

### Anschrift

MARAS-Seminare  
Heinz Jürgen Maras  
Lindenstraße 2/b  
86579 Waidhofen

### Kontakt

Tel. + 49 - 84 43 / 9 10 50  
Fax + 49 - 84 43 / 9 10 50  
info@maras-seminare.de  
www.maras-seminare.de

**JETZT  
ANMELDEN**

UST-IdNr. DE 18 88 16 838